



POLAR SUOLAHUONE



**Turvallista ja tutkittua
suolaHuonehoitoa.**

www.suolaHuone.fi



Vanha luonnonmenetelmä – uusin tekniikka

Suolahuonehoito on tunnettu jo keskiajalla suolaluolahoitona. Hoitomenetelmän, tutkimuksen ja tekniikan kehityksen myötä hoitotulokset ovat huomattavasti parantuneet. Suolahuonehoitoa käytetään erityisesti hengityselinsairauksien ja iho-ongelmien hoitoon.

Hoito annetaan vuorisuolalla pinnoitetussa huoneessa, jonka kosteus on 20-40 % ja lämpötila 18 – 22 astetta. Hoidollisesti tärkein osatekijä on suolageneraattorin avulla hengitysilmaan pölytettävä puhdas, kuiva ja hyvin hienojakoinen suola (NaCl).

Negatiivisesti varautuneet hyvin hienojakoiset suolahiukkaset kulkeutuvat keuhkojen kauimmaksiinkin osiin ja saavat aikaan luonnonmukaisen puhdistusreaktion.

Suolahuonehoito vähentää hengitysteiden oireilua pienentämällä limakalvojen turvotusta, helpottamalla hengenahdistusta mm. astmassa.

Hienojakoinen suolapöly pystyy myös tuhoamaan tulehduksia aiheuttavia bakteereja hengitysteistä. Hoidon ansiosta myös lima irtoaa helpommin, asiakas on yleensä rentoutuneempi ja unen saanti on helpompaa ja uni syvempää.





Rentouttavaa hoitoa kaiken ikäisille

Suolahuonehoitoa käytetään myös iho-ongelmien hoitoon. Hienojakoinen kuiva suolapöly tunkeutuu hoidon aikana ihoHUOKOSIIN ja kerää ympäröivästä ilmasta itseensä kosteutta ja pitää ihon sopivan kosteana ja elastisena. Hoito on osoittautunut erikoisen hyväksi atooppisen ihon hoidossa.

Paras hoitotulos saavutetaan sarjahoidolla 5 – 25 kerran hoitajaksoissa. Hoito annetaan peräkkäisinä päivinä ja laitoshoidossa jopa kaksi kertaa päivässä. Tiheä hoitajakso estää tulehdusaiheita uudelleen voimistumasta hoitokertojen välillä. Hoitokerta kestää 10 – 40 minuuttia riippuen asiakkaan iästä ja sairauden vaikeusasteesta. Pienillä lapsilla hoito aloitetaan yleensä 5 minuutista ja lisätään aikaa hoitokertojen myötä.

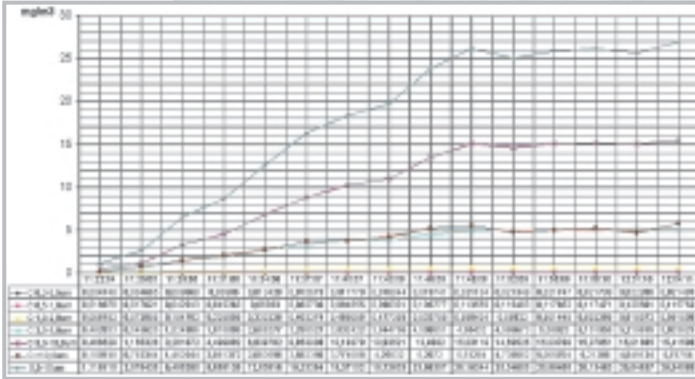
Suolahuonehoito sopii kaiken ikäisille hengityselin- ja ihosairauksien hoitoon, kuten kroonisiin hengitysteiden tulehduksiin (astma), akuutteihin nenä- ja poskiontelotulehduksiin, kurkku- ja korvatulehduksiin sekä allergioihin yms.

Hyvän hoidon onnistumisen takaa suolahuoneen oikeat olosuhteet, kertakäyttöinen kuiva ja oikein käsitelty ja pakattu pölytys-suola, suolahuoneen käyttöönoton yhteydessä tehdyt ilman suolapitoisuuden mittaukset ja säädöt, sekä hoitohenkilökunnan ammattitaito.

- **astmaatikoille**
- **hengitystiesairauksia poteville**
- **kroonisia nielurisa-, nielu, poski- ja nenäontelotulehduksia sairastaville**
- **kroonista tai pitkään jatkuvaa keuhkoputkentulehdusta poteville**
- **korvatulehdusta sairastaville**
- **toistuvista virusinfektioista kärsiville**
- **allergikoille**
- **atooppisesta ihosta, psoriasisesta, ihottumista ja ihon märkäinfektioista kärsiville**



POLAR SUOLAHUONE



Suolahuoneen ilman suolapitoisuuden mittaus on hoidon kannalta oleellista.



Oikein käsitelty ja pakattu hengityssuola takaa hyvän hoitutuloksen ja pölytyslaitteistojen toimivuuden.

Sinua palveleva suolahuone:

Suolahuoneiden valmistus ja markkinointi:



JAMENET

www.suolahuone.fi

Jamenet Oy, Ahjokuja 4, 08500 Lohja, puh. 0207 569 800, faksi (019) 318 390, s-posti: polar@suolahuone.fi